



Seminardetails unserer Seminarleitungen

(Zulieferung der Seminarleitungen; Jugend- und Freizeiteinrichtungen –
Eigenbetrieb des Landkreises Kassel trägt inhaltlich keine Verantwortung)

Tinnitus-Seminar im Jugendseeheim Sylt

Vom 27.10. – 03.11.2024 findet im Jugendseeheim auf Sylt ein Tinnitus-Seminar statt. Auch Angehörige sind willkommen (keine Seminarteilnahme).

Nach der Anreise am Sonntag beginnen wir am Montag um 10 Uhr mit der Vortragsreihe.

Montag: Die Reise ins Ohr führt uns in die Anatomie und Physiologie des Ohres ein. Wir lernen, wie ein Ohr funktioniert, wie das Hören funktioniert und leider auch, wie es aussieht, wenn dieses z.B. durch Hörsturz oder Tinnitus geschädigt ist.

Am Dienstag sprechen wir kritisch über die einzelnen Therapiemöglichkeiten. Wir sprechen darüber, was man im Akutfall machen kann und sollte – wir sprechen aber auch darüber, wie man mit dem chronischen Tinnitus umgeht und welche Therapiemöglichkeiten hier noch bestehen.

Am Mittwoch führt uns der Weg in das Gehirn. Wir reden über die Bewertung und die Verarbeitung von Ohrgeräuschen. Wir sprechen darüber, warum manche Patienten mit ihrem chronischen Tinnitus umgehen können und andere wiederum darunter sehr sehr leiden. Auch die Frage von Sorgen, Furcht und die gesamte Palette der psychosomatischen Zusammenhänge wird angesprochen.

Am Donnerstag geht es dann ganz praktisch um technische Hilfsmittel, um Hörgeräte, Hörgeräte-Schulungen und was sonst alles noch auf dem Markt für Tinnitus vorhanden ist – was man machen kann, aber was man auch tunlichst unterlassen sollte.

Am Freitag fassen wir die Woche am Vormittag zusammen und es besteht die Gelegenheit, in einer Fragerunde nochmal alle einzelnen Themen und Probleme gemeinsam zu besprechen. Auch besteht hier die Möglichkeit, natürlich individuell über seinen eigenen Krankheitsverlauf mit dem HNO-Arzt zu reden und evtl. Therapieoptionen für die Zukunft zu besprechen.

Da viele Hörgeschädigte und Tinnitus-Patienten sich wegen der störenden Geräusche zurückziehen und das Ohr verlernt hat, zu hören bzw. auch zu selektieren, was sie nicht hören wollen, wollen wir die Nachmittage nutzen, unsere Sinne wieder ein bisschen besser zu schulen. Fühlen, Tasten, Riechen, Hören sowie ein Besuch im Sylter Wald (Waldbaden) und der Heide in Braderup gehören dazu. Wind und Wellen und ausgedehnte Strandspaziergänge sollen für körperliche und geistige Erholung sorgen bei gleichzeitiger natürlicher Verdeckung der quälenden Ohrgeräusche.

Der Samstag ist zur freien Gestaltung bzw. Erholung gedacht; am Sonntag ist Abreise.

Lutz-Michael Schäfer
Facharzt für HNO

VITA

Lutz-Michael Schäfer, geb. am 20.11.1953 in Kassel als Kind des Architekten Karl-Heinz Schäfer und der Sozialarbeiterin Ingeburg Gründer-Schäfer. Zwei jüngere Geschwister.

Nach Abitur zunächst Ausbildung als Krankenpfleger und Einsatz in verschiedenen medizinischen Bereichen (von OP bis Psychiatrie).

Anschließend Studium der Biologie, Philosophie und Medizin. Studium an den Universitäten Marburg, Düsseldorf und Hamburg.

Wissenschaftliche Mitarbeit und Aufenthalte u.a. 1972/73 New Hampton College-New Hampshire/USA, Bernhard-Nocht-Institut für Tropenkrankheiten in Hamburg sowie Universitäten in Kiel, Marburg, Gießen, Kassel, Göttingen und München.



Medizinische Ausbildung:

Allgemeinchirurgische, unfallchirurgische und internistische Ausbildung im DRK-Krankenhaus Kassel

Anschließend Weiterbildung zum Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde im Klinikum Kassel

Zuletzt leitender Oberarzt der HNO-Klinik und Klinik für plastische Kopf-, Hals- und Gesichtschirurgie/Klinikum Kassel

Schwerpunkt: Innenohrerkrankung (Hörsturz, Tinnitus, Schwindel), Mittelgesicht- und Wiederherstellungs-Chirurgie

Abschluss: Facharzt für HNO-Heilkunde und Plastische Kopf-, Hals- und Gesichts-Chirurgie

Weiterbildung:

Allergologie (BvHNO) Neurootologie (BvHNO)

TCM & Akupunktur Naturheilkunde

Tauchmedizin, Flug- und Reisemedizin Schiffsarztzertifikat

Neuraltherapie Spez. Schmerztherapie

Psychosomatik

Mitarbeit in einer Reihe von Vereinen und Verbänden:

Tätig in eigener Praxis (Kassel, Wilhelmsstraße 19) von 1990-2020

Belegarzt in drei Krankenhäusern (Kinderkrankenhaus Park Schönfeld, Kassel - Rotes Kreuz-Krankenhaus, Kassel - Klinikum Kassel)

Konsiliarische Tätigkeit/Konsilarzt – Rotes Kreuz-Krankenhaus Kassel, Agaplesion Diakonie Kliniken, Orthopädische Klinik Hess. Lichtenau, Klinikum Kassel, Vitos Orthopädische Klinik KS-Bad Wilhelmshöhe

Zweitsprechstunde in der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau

Leitender HNO-Arzt im Druckkammerzentrum Kassel

Leitender HNO-Arzt der Tinnitus-Abteilung der Habichtswald-Klinik Kassel

Mitglied in verschiedenen Medizinischen Fachverbänden und Qualitätszirkeln

Presse, Funk, Fernsehen

Sendung „Medizin Transparent“ 1x monatlich im Offenen Kanal Kassel

Mitarbeit/Sendungen in ZDF, RTL, HR

Mitglied der Medienärzte e.V.

Regelmäßige Publikationen und Vorträge zum Thema Hörsturz, Tinnitus und Schwindel, z.B. Zeitschrift für Allgemeinmedizin, Naturarzt, HNA, Tinnitus Forum, aber auch populärwissenschaftlichen Zeitschriften

Buchpublikationen

Tinnitus-Retraining-Therapie – Habichtswald-Klinik Kassel

Selbsthilfe bei Ohrgeräuschen – Haug-Verlag

Die Stille wiederfinden – Artikel im Selbstverlag, zu beziehen über die Habichtswald-Klinik Kassel

Tinnitus-Retraining „Wie Sie Lebensqualität zurückgewinnen“, Herder-Verlag

„Weghören statt Zuhören“ – Oesch Verlag/Weltbildverlag

Hörbuch „Weghören statt Zuhören“ – Weltbildverlag und BR