



Seminar details unserer Seminarleitungen

(Zulieferung der Seminarleitungen; Jugend- und Freizeiteinrichtungen –
Eigenbetrieb des Landkreises Kassel trägt inhaltlich keine Verantwortung)

Beschreibung der Urlaubssingwoche

“Seele singt und schwingt auf Sylt“

08.03.- 15.03.2025

**Willkommen in diesem Raum, willkommen in diesem Tag,
willkommen was kommen mag.
Willkommen, was in mir schwingt, willkommen was in mir klingt,
willkommen, was aus mir singt
(nach Gabi Künneke)**

**Je mehr ich mich lasse, werde ich mir Selbst geschenkt,
alles geschieht, wie es geschehen mag
Ausspruch eines Benediktinermönchs, M und T B. Stein-Geldmacher**

Diese beiden Lieder lassen das zum Ausdruck kommen, was wir in der Woche anstreben, morgens und abends bei dem gemeinsamen Singen, Tönen und Tanzen in der Gruppe. Ich lade ein, die eigene Stimme und jeden Ton mit Freude und Neugier zu begrüßen (es gibt keine „falschen“ Töne!!). Wir singen, wer mag im Stehen und Lassen unseren Körper sich dazu bewegen und baden in einem Meer von Klängen und Tönen (für ein echtes Bad ist die Nordsee noch zu kalt!!). Lachen kräftigt die Stimme und bei den Aufwärmungsübungen gibt es öfters etwas zu lachen.....

Wir singen spirituelle Lieder aus der ganzen Welt mit überwiegend kurzen und einfachen Texten, die alle sofort mitsingen können. Dazu lade ich grundsätzlich immer auch die Mehrstimmigkeit, die aus dem mutigen Improvisieren wie von allein zu entstehen scheint, ein. So kann im Laufe der Woche ein immer umfangreicherer Klangraum entstehen, der auch zum Sich-Besingen lassen am Abend einlädt.

Wer dazu in der Lage ist, kann gerne seine „Lieblingslieder“ mit einem passenden Gerät als Erinnerung aufnehmen. Mit ist es wichtig, aus der Ganzheit von Körper, Seele und Geist zu arbeiten und mich von der Kraft, die größer ist als wir und die nicht wirklich erfassen können, leiten zu lassen.

Vorkenntnisse braucht es in keinerlei Hinsicht!



Bei Bedarf biete ich der Gruppe auch Körperübungen zur Lockerung und zum Energiefluss an, u. a. aus den Bereichen des Yoga, Qi Gong und EnergieMassage

Das „Programm“ wird von mir flexibel an die Bedürfnislage der Gruppenteilnehmenden und ihren Wünschen und Bedürfnissen angepasst, sodass sich die Singwoche quasidurch uns alle gestaltet. So entstehen mit bekannten Liedern und Übungen immer wieder neue interessante Erlebnisse.

Zur Kursleiterin:

Brigitte Stein-Geldmacher, geb. 1957, verh., zwei Söhne, Diplompädagogin, Körper- und Musiktherapeutin, Fortbildungen in EnergieMassage, Heilhaus Kassel und ganzheitlicher Stimm- und Gesangstherapie bei Carien Wijnen, Berlin, Cranio-sakrale Resonanz bei Petra Keagy, Paderborn.

Wenn Sie weitere Fragen haben, können Sie sich gerne mit mir auch telefonisch in Verbindung setzen unter der Nr. 05292/1737 oder mir eine E-Mail schicken an brigitte.stein-geldmacher@gmx.de.

Zum organisatorischen Ablauf vor Ort

Die **Kurszeiten** sind morgens von **10:00 bis 11:30 Uhr** und abends von **19:00 bis 20:30 Uhr**.

Die erste Abendsingereinheit am Tag des Ankommens beginnt um **19:30 Uhr**, **ab 17:30 Uhr** begrüße ich die Teilnehmer/innen beim Abendessen im Speisesaal.

Diese Zeiten sind abhängig von den uns vorgegebenen Essenszeiten, bitte aktuellen Plan beachten.

Bitte eigene Wasserflasche und „Hausschuhe“ für die Turnhalle, in der wir uns aufhalten, mitbringen.

Ich freue mich auf eine große, bunte Gruppe (max. 30 Teilnehmende) mit vielen verschiedenen Menschen und ihren unterschiedlichen Stimmen.....wie ein großer bunter musikalischer Blumenstrauß, der uns alle erfreut.

In großer Vorfreude auf die Singwoche

Alles Liebe

Brigitte Stein-Geldmacher