



Seminar details unserer Seminarleitungen

(Zulieferung der Seminarleitungen; Jugend- und Freizeiteinrichtungen –
Eigenbetrieb des Landkreises Kassel trägt inhaltlich keine Verantwortung)

Intensivtraining für Parkinson-Patienten

Vom 01.03. - 08.03.2025 findet im Jugendseeheim auf Sylt dieses Intensivtraining für Parkinson-Patienten statt. Auch Angehörige sind willkommen.

Zwei LSVT©BIG-zertifizierte Therapeuten der Parkinson-Fachklinik in Kassel bietet eine „Schnupperwoche“ intensives Training an, in der Sie das Konzept des LSVT©BIG kennenlernen können.

Ergänzt wird das Programm mit Einheiten, in denen Sie in die asiatische Bewegungskunst „Tai-Chi-Chuan“ eingeführt werden, die nicht nur Entspannung fördern kann, sondern sich auch als Maßnahme zur Sturzprophylaxe bewährt hat.

Was erwartet Sie:

Am Anreise-Tag beginnen wir mit einem gemeinsamen Abendessen.

Anschließend: Ausblick auf die Woche

Die Tagesstruktur der übrigen Woche wird sich so gestalten, dass wir nach dem Frühstück eine Übungseinheit von etwa 2 Stunden mit einer Pause durchführen werden.

Für eine weitere Übungseinheit von ca. 1,5 Stunde treffen wir uns dann vor dem gemeinsamen Abendessen wieder.

Die Zeit dazwischen ist zur freien Verfügung.

Bei Bedarf kann an einem Abend eine Beratung zum Thema Sturzprophylaxe angeboten werden.

Bei Rückfragen zum Programm wenden sie sich an:

Elke Löbring 0561/60091971